



Arbeitsgruppe für Altersfragen  
Mutschellen

Einladung zum Seniorennachmittag

**Dr. Bettina Ugolini**

Beratungsstelle LiA, Leben im Alter

Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich

Vortrag

**Angehörige im Spannungsfeld zwischen Belastung und Entlastung – für sich selbst zu sorgen gehört unbedingt dazu.**

Einen Grossteil der Versorgung von Menschen, die irgendeine Art von Betreuung oder Pflege benötigen, übernehmen Familienangehörige. Erwachsene Kinder, die ihre alten Eltern unterstützen, Ehefrauen und Ehemänner, die ihre Partnerinnen und Partner betreuen. Alles scheint eine Selbstverständlichkeit zu sein. Doch was bedeutet das für sie? Welche Herausforderungen kommen dann auf sie zu und wie kann es gelingen dieses Spannungsfeld auszuhalten? Betreuende und pflegende Angehörige sind in den vergangenen Jahren zwar vermehrt ins Bewusstsein der Gesellschaft getreten, doch das Wissen darüber ist oft noch zu gering.



Zu diesem Anlass sind auch jüngere pflegende Angehörige herzlich eingeladen!

Datum	Mittwoch, 4. Mai 2022, 14 Uhr
Ort	Berikerhus, Musperfeldstrasse 11, Berikon
Ablauf	Vortrag Frau Dr. Ugolini Beantwortung von Fragen Getränke und Kuchen sowie Zeit für Gespräche
Transport	Unsere Koordinatorin organisiert den Abholdienst: Susanne Stulz, Telefon 079 913 33 05
Homepage	<a href="http://www.altersfragen-mutschellen.ch">www.altersfragen-mutschellen.ch</a>